

Tantramassage-Info Nr. 4!



Die Venuslippen*-Massage.

Ein möglicher Schritt zur Entdeckung der eigenen Sexualität.

Frauen, die negative Erfahrungen im sexuellen Bereich bis hin zum Missbrauch durchlebt haben, können nach entsprechender Aufarbeitung über eine Venuslippen-Massage einen geeigneten Wiedereinstieg in ihre Sexualität finden. Unter diesen Voraussetzungen ist es besonders wichtig, von einer psychologisch geschulten Person massiert zu werden. Das Wissen über psychodynamische Prozesse und der sinnvolle Umgang damit sind weitere wichtige Rahmenbedingungen.

Der Ablauf.

Nach mindestens einstündiger Tantra-Massage (siehe Tantramassage-Info Nr. 2) wird der äußere Bereich der Yoni sanft massiert. Äußere Venuslippen, innere Venuslippen, Klitorisperle und der äußere Bereich am Eingang der Vagina gehören dazu. Es mag die Frage aufkommen, ob man überhaupt 30 Minuten lang diesen doch relativ kleinen Bereich ohne Überforderungserscheinungen massieren kann? An dieser Stelle kann ich beruhigen! Die Zeit vergeht wie im Fluge. Mit verschiedenen Techniken wie Halten (Covern), Streichen, Vibrieren und Ausübung von sanftem Druck lässt sich eine Variantenvielfalt bei sich allmählich steigender Intensität realisieren. Zudem wird durch Ausstreichen der Energien in verschiedene Körperregionen hinein sicher gestellt, dass es nicht um die Reduzierung auf den äußeren Teil der Yoni geht, sondern um die Frau als Ganzes!

Zum Schluss wird dreimal von den Schultern zu den Füßen ausgestrichen. Du wirst wieder mit Deinem Lungü zugedeckt. Ich begeben mich z.B. in eine wachsame Haltung neben Dich, um Dir den Raum zum ungestörten Nachspüren zu geben. Eventuelle Fragen und Bemerkungen können im Nachgespräch bei einer Tasse Tee erörtert werden.

Namaste!

* Venuslippen: Eine sinnlichere Bezeichnung für die großen und kleinen „Schamlippen“.

Tantramassage für Frauen, Ralf J. Buchty
Jülicher Str. 293
52070 Aachen
Tel.: 0177 63.91.589
E-Mail.: Tantramassage@RalfBuchty.de
Internet: Tantramassage.RalfBuchty.de

